

Токсикомания – это неудержимое влечение (мания) к употреблению токсических веществ или ядов (токсины). Токсикоман, соответственно, человек, увлеченный употреблением токсических веществ или ядов с целью получения одурманивающего эффекта. Токсикоманы вдыхают пары летучих растворителей. По вредному действию на организм человека летучие растворители являются одними из самых сильных ядов.

Как же действует на человека токсическое вещество?

Путем вдыхания через рот или нос пары токсического вещества попадают в легкие. В легких токсины с легкостью проникают в кровеносные сосуды. А кровь по сосудам несет эти яды во все органы и ткани, в том числе и в мозг. Токсическое вещество, попадая в клетку мозга, расплавляет ее. Таким образом, клетка мозга превращается в жидкость, и на ее месте уже никогда не образуется новая клетка. То есть клетка гибнет безвозвратно.

Всем известно, что мозг – это наш центральный процессор, который руководит всем организмом. Разные участки мозга отвечают за разные функции, например: зрительное восприятие, слуховое восприятие, координация движений. В тот момент, когда токсикоман вдыхает пары токсического вещества, тем самым убивая какое-то количество клеток головного мозга, головной мозг перестает правильно перерабатывать сигналы от наших глаз, ушей, рук и ног. В этот момент и возникают галлюцинации, так называемые «мультики», «голоса» и «чувство полета». Мультики можно смотреть только по телевизору, видеку, компьютеру или в кинотеатре. Теперь мы знаем, что любые голоса, мультики и другие непонятные

ощущения, возникающие у токсикоманов после вдыхания паров летучих растворителей, означают только одно: в его головном мозгу в этот момент безвозвратно умерло некоторое количество клеток.

Токсикоманы, которые приводятся для лечения в медицинское учреждение находятся как правило в тяжелейшем состоянии.

- Они самостоятельно не могут встать со стула, опираются на стенку при подъеме – **настолько сильно у них нарушена координация!**
- Они не помнят сегодняшнего числа, месяца, путают времена года – **настолько у них нарушена ориентация во времени!**
- Они не могут вспомнить имена своих друзей – **так сильно у них нарушена память!**
- Они не могут сложить вместе два двухзначных числа – **так серьезно у них нарушено мышление!**

То есть контакту такие люди недоступны. Только после месяца интенсивного лечения они способны понимать, где они находятся, что они делают, кто их окружает.

Даже однократное употребление летучих растворителей способно вызвать отставание в развитии у ребенка или подростка. У каждого человека есть физическое развитие и психическое. Физическое развитие предусматривает рост организма, увеличение его размеров и массы. Психическое же развитие определяется тем, что человек умеет делать и какие у него навыки. Вот, например, в детском саду вы все умели не многое, а именно: ходить попарно, считать до десяти,

говорить простые слова. В 10-12 лет ребенок уже умеет считать и писать, правильно сидеть за столом, разговаривает на многие темы, познает азы многих наук. После окончания школы молодой человек может с полным багажом знаний приобрести любую профессию, и дальше повышать свои навыки по выбранной специальности. Увеличение наших навыков и объясняет наше психическое (духовное) развитие.

Сможет ли человек развиваться психически, если он постоянно теряет клетки мозга, убивая их токсинами. Конечно, нет! Поэтому употребление токсических веществ и ведет к остановке психического развития. То есть с того момента, когда человек первый раз употребил токсическое вещество, останавливается развитие навыков и способностей. А с каждым повторным употреблением токсикоман тупеет, то есть у него теряются ранее приобретенные навыки и умения. Те токсикоманы, которые токсикоманят в течение полугода навсегда теряют возможность обучаться, настолько много у них погибло клеток головного мозга, они уже инвалиды.

Что же может противостоять токсикомании, наркомании и алкоголизму?

Это дружба! Если тебе сегодня хорошо, у тебя прекрасное настроение, посмотри вокруг, поищи своих друзей. Может быть, кто-то из них не совсем хорошо себя чувствует? Поговори с ним просто так, на отвлеченную тему, в некоторые моменты достаточно отвлечь человека и он примет нужное расположение духа. Ведь самое тяжелое, это остаться одному со своими проблемами. В это

время кажется, что твоя проблема самая проблемная; уход в себя – самая частая причина запивания, занюхивания, закуривания. Каждый должен знать, особенно подростки, что они могут обратиться в трудную минуту к своим преподавателям, к родителям или заменяющим их людям. *В мире еще не было и нет человека, кто бы решил свою проблему путем употребления наркотиков, токсических веществ или алкоголя!*

Как нужно отказываться, если тебе предлагают понюхать, покурить, выпить или того хуже уколаться?

Во-первых, нужно помнить, что наркоманов, алкоголиков и токсикоманов очень плохая смысловая память. Поэтому нужно спокойно коротко ответить ему: «нет». Можно использовать ничего не значащие фразы, типа: «мне нужно в туалет», «меня ждет мама», «я иду в магазин» или другие. А наркоман, алкоголик или токсикоман тут же забудет эту ситуацию.

Во-вторых, не надо у таких людей вызывать своим ответом какие-то эмоции. Например, не надо его учить, обзывать, то есть стремиться вести себя с ним так, чтобы не вызвать у него эмоцию, связанную с вами. Так как эмоции, особенно злость, ненависть, обиду они смогут запомнить, потому что память у них больше эмоциональная.

- Если Вы хотите правильно развиваться и физически, и психически, **то Вы должны подумать об этом сейчас...**

- Если Вы хотите воспитать здоровых детей, **помните что наркоманы, алкоголики не могут воспитать здоровое поколение...**
- Если Вы хотите увидеть внуков, а это признак долголетия, **то Вы должны знать что алкоголики, наркоманы и токсикоманы не живут долго...**

На государственном уровне вышел закон, налагающий ограничения при поступлении на работу и на учебу по тем видам профессий, которые предусматривают работу на высоте выше 2 этажа, вождение любого вида транспорта, работу с точной аппаратурой, с электронагревательными приборами, управление персоналом, обучение людей. То есть люди, употребляющие спиртные напитки, наркотики или токсические вещества смогут работать лишь грузчиками или дворниками. С этим законом нельзя не согласиться. Ведь никто не хотел бы

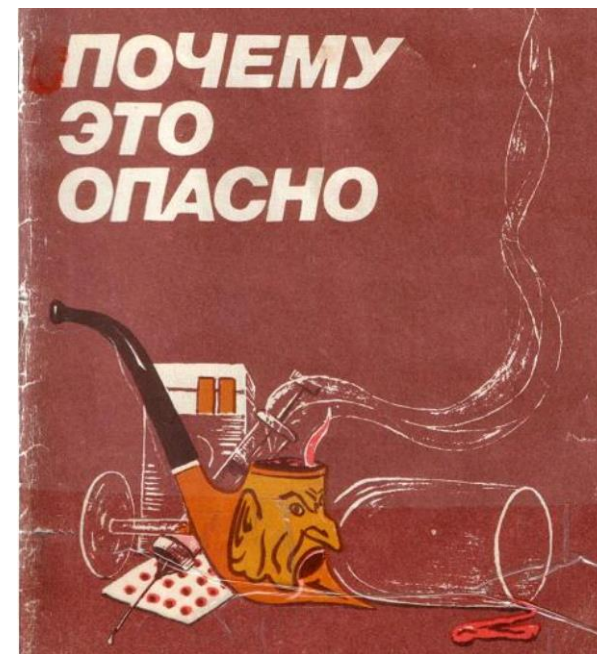
ехать в автобусе, управляемым наркоманом,

выполнять указания начальника-алкоголика,

жить в доме, построенном токсикоманом.

**ГУ «Вилейский
территориальный центр
социального обслуживания
населения»**

**Отделение социальной
адаптации и реабилитации**



г. Вилейка

Муниципальное Учреждение
«Библиотечно-информационный центр»
Центральная Детская Библиотека



Даже не пробуй!

Рекомендательный
список литературы
для подростков

62662 ул. Ленина 31/1 г. Лангас
Тюменская обл. ХМАО – ЮГРА МУ БИЦ
Телефон, факс: 2-41-09 ф.(34669) 2-36-04
Сост.: Гаренских В.П. – библиотекарь 1 кат

Маюров А.М., Маюров Я.А.
Наркотики, выход из наркотического круга

Маюров А.М., Маюров Я.А. Наркотики, выход из наркотического круга: Уроки культуры и здоровья. Учебное пособие для ученика и учителя: 7-11классы. - Кн.4. - М.: Педагогическое общество России, 2004.- 192 с.

Рассматриваются темы такие как: "Что такое наркотик и наркомания", "История наркотизма", "Токсикомания", Развитие зависимости", "Наркотики и закон", и другие. Узнаете о модели наркотизма; о трёх стадиях отравления и многое другое! Получите колоссальную информацию к размышлению! **Содержание:** 1. Что такое наркотик и наркомания? 2. История наркотизма 3. Токсикомания 4. Развитие зависимости 5. Наркотики и закон 6. Изнавление от зависимостей и профилактика. 7. Метод Шичко 8. Бранные слова. 9.Я принимаю решение.

Учебное пособие "Наркотики, выход из наркотического круга" завершает серию из четырех книг, содержащих разработки уроков по культуре здоровья для учащихся 7-11 классов.



Бельмач М.Ч.
"Вредные привычки и их профилактика"

"Вредные привычки и их профилактика"



- Бельмач М.Ч. "Вредные привычки и их профилактика" // "Равный - равному": Из опыта работы волонтерских площадок города Лангас.- Лангас, 2004.- 158-163с. (МК ПЗНСНО)
- Лекция подготовлена фельдшером Лангасского профессионального колледжа, Бельмач М.Ч., для старших классов. Так же, Прочитаете отзывы ребят о занятиях проводимых волонтерами.

Исмуков Н.Н. Без наркотиков

Исмуков Н.Н. Без наркотиков: Программа предупреждения и преодоления наркотической и алкогольной зависимости. - М.: ФАИР-ПРЕСС, 2001. - 384с., ил. (Популярная медицина)
Из этой книги вы узнаете, как человек превращается в наркомана, сколько живут и отчего умирают наркоманы, можно ли вылечиться от наркомании, о помощи во время ломки. Так же вы узнаете как укрепить желание быть здоровым!

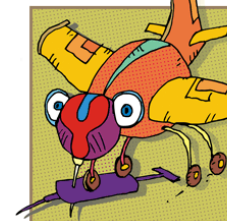


Нет наркотикам!

Нет наркотикам!
Детская энциклопедия // Аргументы и факты детям. - 2002. - №7. - 41с.



НаркоНет. Ежемесячный журнал.



Журнал «НаркоНет». Россия без наркотиков" увидел свет в 1999 году.

Цели и задачи журнала - понятно и достоверно информировать общество об угрозе наркомании и других сопутствующих заболеваниях. Ориентировать молодежь на здоровый образ жизни и духовные ценности, а также на создание материальных ценностей, построение богатого общества, которому нужны здоровые молодые люди.

Журнал "НаркоНет" помогает и советом, и делом. Наркоманам, родным и близким, тем, кто хочет стать сильнее наркотиков и радоваться жизни без них.

"НаркоНет" - жизнь без наркотиков.